

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>12 sept 27 fév 10 oct 27 mars 7 nov 24 avril 5 déc 22 mai 30 janv 19 juin</p>	<p>Poulet à l'orientale Riz* Carottes en bâtonnets</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Tilapia multigrain Gratin dauphinois* Sauce tartare Salade de chou*</p> <p>* purée de pommes de terre et légumes chauds disponibles</p>	<p>Boulettes de veau à la russe Purée de pommes de terre Brocoli</p>	<p>Poulet à la grecque Pommes de terre rôties * Mélange Kalebanzo Sauce tzatziki *</p> <p>* purée de pommes de terre et sauce disponibles</p>	<p>Chili con carne Minis tortillas * Fromage râpé et crème sûre Macédoine mexicaine</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>22 août 6 fév 19 sept 6 mars 17 oct 3 avril 14 nov 1<sup>er</sup> mai 12 déc 29 mai 9 janv</p>	<p>Hamburger steak Sauce brune Quartiers de pommes de terre * Pois et carottes</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Fusillis* Sauce Alfredo au poulet Brocoli</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Poisson à l'italienne Purée de pommes de terre Légumes du jour</p>	<p>Poulet teriyaki Riz basmati * Chou-fleur</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande*</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>29 août 16 janv 26 sept 13 fév 24 oct 13 mars 21 nov 10 avril 19 déc 8 mai 5 juin</p>	<p>Boulettes de bœuf à la mexicaine Riz blanc* Légumes mexicains</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Tortellinis au fromage Sauce rosée (ou manicotti au fromage sauce tomate) Légumes du jour</p>	<p>Pâté chinois Pois et carottes</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Couscous * Légumes Kalebanzo Trempelette au yogourt *</p> <p>* purée de pommes de terre et sauce disponibles</p>	<p>Lasagne à la viande Salade César</p>
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>5 sept 20 fév 3 oct 20 mars 31 oct 17 avril 28 nov 15 mai 23 janv 12 juin</p>	<p>Poulet Tao Riz basmati* Légumes du jour</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Bœuf aux carottes Nouilles aux œufs * Brocoli et chou-fleur</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Poisson sauce aux champignons Pommes de terre rôties* Duo d'haricots coupés</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>	<p>Vol-au-vent au poulet Purée de pommes de terre Carottes en bâtonnets</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande*</p> <p>* purée de pommes de terre disponible</p>

**Mets principal et salade-repas :  
2,55 \$**



#### LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.

**AUCUN CRÉDIT N'EST ACCEPTÉ !**