



MENU 2016-2017

Semaines ↓	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 19 sept. 17 oct. 14 nov. 12 déc. 9 janv. 6 fév. 3 avril 1 mai 29 mai	Bouchées de poulet Chapelure multigrain Sauce BBQ Purée de pommes de terre Carottes — Poisson gratiné Sauce aux champignons Pommes de terre en purée Carottes	Canelloni au fromage Sauce tomate Légumes du jour	Fajitas de poulet Salsa Macédoine mexicaine —	Chili végétarien Riz basmati —	Boulettes de veau à la russe Couscous Légumes du jour
2 29 août 26 sept 24 oct. 21 nov. 19 déc. 16 janv. 13 fév. 13 mars 10 avril 8 mai 5 juin	Macaroni gratiné	Poulet à la grecque Riz Légumes du jour Sauce tzatziki	Pâté chinois Salade-repas	Pita à l'italienne Salade — Gratin de pâtes au thon Jardinière de légumes	Spaghetti sauce à la viande

<p>3</p> <p>6 sept. 3 oct. 31 oct. 28 nov. 23 janv. 20 fév. 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin</p>	<p>Escalope de poulet Sauce méditerranéenne Pommes de terre en purée Légumes du jour</p> <p>—</p>	<p>Lasagne à la viande</p>	<p>Tilapia multigrain Pommes de terre en purée Légumes du jour</p> <p>—</p> <p>Chili con carne Pita</p>	<p>Pâtes aux tomates et aux trois fromages</p> <p>—</p>	<p>Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs Légumes du jour</p>
<p>4</p> <p>12 sept. 11 oct. 7 nov. 5 déc. 2 janv. 30 janv. 27 fév. 27 mars 24 avril 22 mai 19 juin</p>	<p>Tortellini sauce rosée Légumes du jour</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Pommes de terre campagnardes Carottes</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>—</p> <p>Salade-repas</p>	<p>Pizza garnie Pizza végétarienne Salade du chef</p> <p>—</p> <p>Poisson à l'italienne Pomme de terre en purée Légumes du jour</p>	<p>Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée Macédoine</p>

L'ASSIETTE PRINCIPALE COMPREND UN METS PRINCIPAL, UN LÉGUME ET UN FÉCULENT OU UN SANDWICH : 2,15\$

LE REPAS COMPLET COMPREND UNE SOUPE, L'ASSIETTE PRINCIPALE OU UN SANDWICH ET UN DESSERT : 4,10\$

Menu approuvé par les nutritionnistes du
Bureau du service alimentaire et du transport - CSDM

POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.

Bon appétit à tous!!!