

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>14 sept 1 fév 13 oct 29 mars 9 nov 26 avril 7 déc 25 mai 4 janv 21 juin</p>	<p>Pâtes Sauce végétarienne</p>	<p>Bouchées de poulet Chapelure multigrain Sauce BBQ Pommes de terre en purée Légumes Montego</p> <p>Poisson gratiné Sauce aux champignons Pommes de terre en purée Légumes « Montego »</p>	<p>Poulet à la grecque Pommes de terre rôties Macédoine ou Salade Sauce tzatziki</p>	<p>Pâté au saumon Sauce béchamel Carottes en rondelles</p> <p>Boulettes de bœuf Sauce aigre-douce Pommes de terre en purée Carottes en rondelles</p>	<p>Tortillas garni au bœuf Salsa Macédoine mexicaine</p>	<p><b>Mets principal et salade-repas : 2,35\$</b></p> <p>Fruit frais <b>gratuit</b> à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>27 août 8 fév 21 sept 8 mars 19 oct 6 avril 16 nov 3 mai 14 déc 31 mai 11 janv</p>	<p>Fusillis au poulet Sauce Alfredo Légumes Kalebanzo</p>	<p>Pita à l'italienne Salade</p> <p>Saumon grillé Sauce au pesto Gratin dauphinois Pois et carottes</p>	<p>Poulet au lait de coco Riz basmati Légumes Fusion</p>	<p>Pâté chinois Couscous végétarien</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande</p>	
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>31 août 15 fév 28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 10 mai 18 janv 7 juin</p>	<p>Poulet au beurre Riz pilaf Légumes « Soleil levant »</p>	<p>Lasagne à la viande Légumes italiens</p>	<p>Coquille St-Jacques Salade</p> <p>Dahl de lentilles et de courge</p>	<p>Poulet Piri Piri Pommes de terre campagnardes Cocktail de légumes</p>	<p>Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs Légumes du jour</p>	
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>8 sept 22 fév 5 oct 22 mars 2 nov 19 avril 30 nov 17 mai 25 janv 14 juin</p>	<p>Macaroni gratiné</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Riz aux fines herbes Macédoine californienne Trempe au yogourt</p>	<p>Tilapia multigrain Pommes de terre en purée Haricots verts et jaunes coupés</p> <p>Quiche au brocoli et aux 3 fromages Salade César</p>	<p>Spaghetti Sauce à la viande</p> <p>Poisson à l'italienne Pommes de terre en purée Brocolis au gratin</p>	<p>Pâté au poulet Pommes de terre en purée Macédoine 4 légumes</p>	

#### LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.



**Commission scolaire de Montréal**